

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
города Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»
(МАУДО г. Нижневартовска «СШОР»)

Согласовано на заседании
Педагогического совета
МАУДО г.Нижневартовска «СШОР»
Протокол № 04 от «11» апреля 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУДО г.Нижневартовска
«СШОР»
Р.Р. Куштанов
2024г



Дополнительная образовательная программа
спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание»

Разработана с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание», утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 06 декабря 2022г. № 1141,
в соответствии требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02 ноября 2022 года № 904 (с изменениями в ФССП №135 от 13.02.2024г.)

Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)
Этап начальной подготовки	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается

Автор программы:
Патута С.И. – тренер-преподаватель

КОПИЯ ВЕРНА
г. Нижневартовск, 2024 год



Общие положения

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «скалолазание», утвержденным приказом Минспорта России 02.11.2022г. № 904¹ (далее – ФССП).

2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

3. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.

В процессе реализации настоящей программы спортивной подготовки по скалолазанию установлены следующие этапы спортивной подготовки

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

приложение № 1 к ФССП

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	10	7
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	3

4. Объем Программы.

Под тренировочной нагрузкой понимается степень воздействия физических упражнений на организм спортсмена, а также степень преодолеваемых при этом объективных и субъективных трудностей. Объем

¹ (зарегистрирован Минюстом России 05.12.2022, регистрационный № 71345).

КОПИЯ ВЕРНА

Александр Александрович *Варенко Р.А.*